

Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner

COLEGIO VISTA BELLA I.E.D.
SEDE C

PARA: **DIRECTORES DE CURSO Y ESTUDIANTES**

DE: **DOCENTES SEDE C PROYECTO PREVENCIÓN DE DESASTRES.**

ASUNTO: SIMULACRO DISTRITAL 7 DE OCTUBRE DE 2021

Objetivo: Realizar un taller que permita conocer las recomendaciones que debemos prever ante un Sismo, teniendo en cuenta las etapas: antes, durante y después de un Sismo.

Concepto de Sismo: *Consideramos* ***sismos*** *a los* ***temblores*** *o terremotos que se presentan con movimientos vibratorios, rápidos y violentos de la superficie terrestre, provocados por perturbaciones en el interior de la Tierra (choque de placas tectónicas).*

Los ***simulacros*** *se realizan para preparar y concientizar a las personas que se encuentren dentro los diferentes inmuebles (viviendas, casa, colegio) con el fin de adoptar las acciones más convenientes para afrontar una situación de emergencia.*

ACTIVIDAD No. 1. Leer en Familia

La **Cruz Roja** dio algunas recomendaciones de qué hacer antes, durante y después de un sismo:

¿Qué hacer antes de un sismo?

– Anticípate al peligro identificando los sitios de alto riesgo de tú casa, centro educativo o lugar de trabajo.
– Reúne a tú familia para definir de forma participativa el plan de emergencia en caso de un sismo, así como las rutas para evacuación de la vivienda.
– Asegúrate de conocer la ubicación y la forma de cerrar los registros de agua, gas y dónde cortar la electricidad.
– Mantén siempre listo tú paquete para emergencias con botiquín de primeros auxilios, radio y pilas con repuesto, linterna y pito, reserva de comida y agua, verificando con frecuencia la fecha de vencimiento y su estado y un plástico para la intemperie.

¿Qué hacer durante un sismo?

– Mantén la calma. No salgas corriendo, evita el pánico puede ser tan peligroso como el terremoto.
– Activa tú plan familiar de emergencia. Sigue las rutas de evacuación previamente establecidas, nunca utilice el ascensor.
– Si estás dentro de una edificación y no puedes salir, busca un sitio seguro para protegerte.
– Aléjate de las ventanas, bibliotecas, espejos, plantas colgantes, y otros objetos pesados que puedan caer.

Escaneado con CamScanner

¿Qué hacer después de un sismo?

– Verifica el estado de tú casa o lugar de trabajo antes de reingresar. Si observas grietas, muros inclinados o escuchas crujidos o ruidos de rompimiento no ingreses hasta que tú vivienda haya sido revisada por personal experto.
– Interrumpe tan pronto sea posible los servicios de gas, agua y electricidad.
– Reúne a tus familiares en un lugar seguro.
– Si te encuentras atrapado, avisa mediante gritos, ruidos, pitos o si te es posible a través de tú teléfono celular.
– Verifica si están funcionando los teléfonos o celulares, y sólo úsalos por periodos cortos.
– Si estás en capacidad de hacerlo, aplica los primeros auxilios a las personas lesionadas.
– Realiza un listado de los recursos con los que cuentas dentro de tú comunidad para la seguridad de todos.

ACTIVIDAD No. 2: Ver los siguientes videos.

Recomendaciones ante un sismo en tiempos de COVID-19 https://youtu.be/CcbepPZolhk

Simulacro de sismo en casa https://youtu.be/6xQl6_Nlv-Q

Escaneado con CamScanner